

Bio LeguMMus Erdmandel

Datum: 16.02.2026

200 g mild nussig
lactose-, hefe- und glutenfrei

Beschreibung

Gemüseaufstrich aus Kichererbsen und Erdmandeln mit leichter Süsse aus der Agave und Limettenaroma.



Zutaten

Wasser, Kichererbsen*, Erdmandeln*, Olivenöl*, Limetten*, Agavendicksaft*, Zitronen*, Meersalz, Pfeffer schwarz*, Wasser

* aus kontrolliert biologischem Anbau

Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO₂ und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

Nährwert pro 100 g

Fett	19,13 g
davon gesättigte Fettsäuren	1,9 g
Kohlenhydrate	14,64 g
davon Zucker	3,01 g
Ballaststoffe	6,35 g
Eiweiß	8,11 g
Salz	0,75 g

1104 kJ / 262 kcal / 1,22 BE

Haltbarkeit bei 4-6°C: 10 Tage

